

2024

---

10 ćwiczeń  
Z KREATYWNEGO  
PISANIA

© DOROTA  
BIELSKA

[www.dorotabielska.pl](http://www.dorotabielska.pl)



# 10 ćwiczeń Z KREATYWNEGO PISANIA

© DOROTA  
BIELSKA

[www.dorotabielska.pl](http://www.dorotabielska.pl)



**Jeżeli zastanawiasz się, co zrobić, żeby wreszcie zacząć pisać, odpowiem Ci. Żeby zacząć pisać, trzeba zacząć pisać!**

"Nie jestem w nastroju do pisania. - Nie ma czegoś takiego, jak nastrój do pisania. Musisz po prostu pisać."

*James Baldwin*

Pisanie to coś, co każdy może robić, ale nie każdy się na to odważy. I nie chodzi o wielkie powieści czy literackie arcydzieła. Pisanie to sposób na wyrażenie tego, co siedzi w Twojej głowie. Czasami jest zabawnie, czasami dziwnie, a czasami po prostu... dobrze.

Przed Tobą 10 prostych ćwiczeń, które mają jedno zadanie: pomóc Ci ruszyć z miejsca. Nieważne, czy chcesz pisać dla siebie, czy planujesz podbić rynek wydawniczy – każdy gdzieś zaczyna.

Nie obiecuję, że po tych ćwiczeniach stworzysz bestseller, ale na pewno trochę inaczej spojrzysz na pisanie i może odkryjesz w sobie coś nowego.

Nie musisz być mistrzem języka ani znać wszystkich zasad – po prostu baw się słowami. Pisanie to wolność, a jedyną regułą jest, żeby się nie blokować. Więc do dzieła, otwórz zeszyt, laptopa, czy cokolwiek masz pod ręką, i zacznij. Kto wie, może to będzie początek czegoś ciekawego. I pamiętaj, że nie ma czegoś takiego jak "zły pomysł" na początku. Czasem to, co wydaje się absurdalne albo bez sensu, może rozwinąć się w coś naprawdę intrygującego.

Pozwól sobie na spontaniczność i nie oceniaj tego, co tworzysz – to dopiero początek. Nawet jeśli napiszesz coś, co wydaje się kompletnie od czapy, może właśnie to będzie iskra, która odpali większą historię.

Po prostu pozwól sobie pisać, bez presji. W końcu nikt tego nie musi zobaczyć, póki nie zdecydujesz inaczej!

## 10 ćwiczeń

---

Od A do Z

---

Co by było gdyby?

---

List w przyszłość

---

Nie po kolei

---

Czego się boisz?

---

Futurystycznie

---

List w przeszłość

---

Codzienny przedmiot

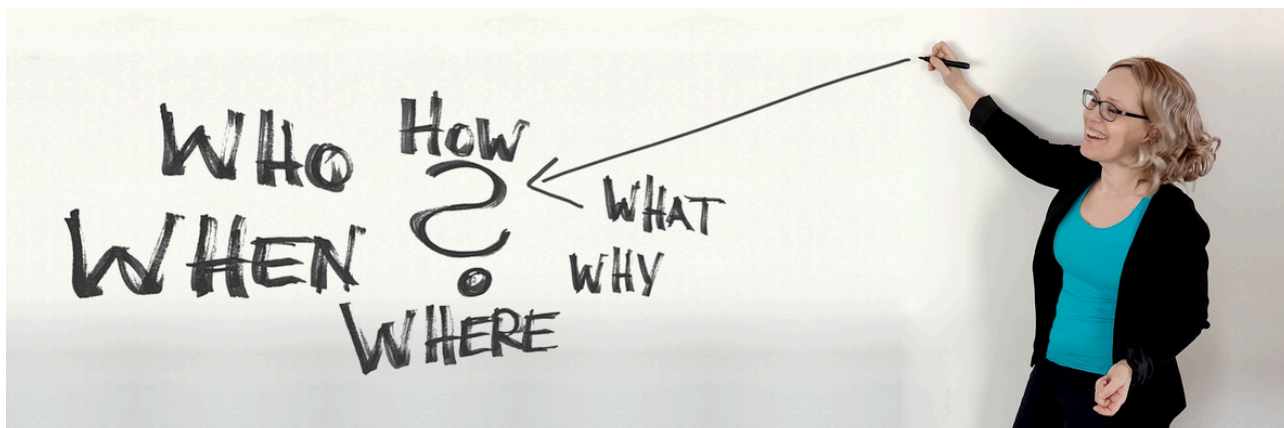
---

Sny

---

Od 1 do 10

---



W powyższych ćwiczeniach zapomnij o autocenzurze!

Wszystkie te ćwiczenia mają na celu wyzwolenie Twojej kreatywności, ale często stajemy naprzeciwko wewnętrznego krytyka, który mówi, że nie potrafimy pisać. Pamiętaj, że każdy ma prawo do pisania, niezależnie od umiejętności. To, co robisz, to eksploracja własnych myśli i emocji, a nie konkurs literacki. Nie pozwól, aby wątpliwości powstrzymały Cię przed tworzeniem. Cenzurowanie siebie tylko ogranicza Twoją wyobraźnię. Zamiast tego, pozwól, by słowa płynęły swobodnie, nawet jeśli wydają się chaotyczne lub dziwaczne. Kto wie, może w tym chaosie kryją się genialne pomysły, które dopiero czekają na odkrycie. Nie bądź dla siebie zbyt surowy/surowa; pisanie to proces, a każdy krok przybliży Cię do odkrycia swojego stylu.

Dziękuję za wspólną przygodę i trzymam za Ciebie kciuki w dalszej pracy Twórczej!

[www.dorotabielska.pl](http://www.dorotabielska.pl)

Jeżeli zainteresował Cię ten materiał, zapraszam do zakupu moich kursów, książek a także indywidualnego mentoringu.

KURS PISANIA  
KREATYWNEGO

[dorota.anna.bielska@gmail.com](mailto:dorota.anna.bielska@gmail.com)

SZKOLENIE  
JAK ZACZAĆ PISAĆ?

[www.dorotabielska.pl](http://www.dorotabielska.pl)